

## Ggz-instellingen starten samenwerking voor opschalen innovatief on-demand ggz-behandelprogramma om ggz duurzaam beschikbaar te houden

27 november 2024

Na groen licht van Zilveren Kruis en Menzis werken moederorganisatie Dimence Groep en twee andere ggz-instellingen ProPersona en Arkin samen aan een Transformatieplan om de werkbare elementen van het innovatieve on-demand behandelmodel van Thubble op schaal te toetsen. Dit model biedt een baanbrekende oplossing voor de toenemende druk op de ggz door zorg efficiënter, toegankelijker en meer op maat te maken. Rian Busstra, voorzitter Raad van Bestuur Dimence Groep: "Ik ben trots dat we hier nu staan, nadat Thubble in 2020 onder de vlag van de Dimence Groep is ontstaan. Door samen te verkennen hoe we deze nieuwe vorm van zorg op schaal kunnen brengen, kunnen we meer impact maken en bijdragen aan transformatie binnen de ggz. Het vraagt moed om buiten de gebaande paden te treden, maar het is noodzakelijk dat we in Nederland innovatieve behandelmethoden sneller opschalen. We kijken uit naar de impact die dit model kan hebben op de toekomst van duurzame en toegankelijke zorg."

Met gerichte doorverwijzingen, landelijke samenwerking en data-gedreven sturing willen de betrokken partijen een structurele bijdrage leveren aan het toegankelijk houden van zorg met oog op het dreigende tekort van 10.000 behandelaren in 2030 en de groeiende vraag naar ggz-zorg. "Het on-demand behandelmodel is gebaseerd op een eigen behandelvisie," zegt Fennie Wiepkema, General Manager en oprichter van Thubble. "We hebben ons laten inspireren door beproefde methoden, zoals het Britse Improving Access to Psychological Therapies (IAPT)-model, en kritisch gekeken naar hoe we kwalitatieve zorg modern, efficiënt en duurzaam kunnen aanbieden. Zo onderzochten we in welk tijdspad behandelingen het meeste impact hebben, hoe we cliënten tussen afspraken activeren en welke communicatiemiddelen het beste werken." Deze inzichten zijn gecombineerd met richtlijngebaseerde behandelingen en vormen de basis van het model."

### Veelbelovende eerste resultaten

In vijf jaar tijd heeft het model in de specialistische ggz veelbelovende resultaten opgeleverd. Zo blijkt dat bij trajecten voor angst, depressie en trauma de behandelduur tot 60% korter kan en het aantal behandelminuten met 40% lager kan zijn dan bij huidige behandelingen\*. "Dat komt onder andere omdat wij werken in gestructureerde behandelblokken en doorlopend voortgangsmetingen doen die de behandelaar met de cliënt doorneemt. Aan de hand daarvan bepalen zij samen of er moet worden bijgestuurd of dat het gestelde einddoel nog op schema ligt," legt Wiepkema uit. Zij vervolgt: "Cliënten werken tussen hun behandelafspraken aan op maat aangeboden opdrachten en kunnen daarnaast via een beveiligde chatomgeving contact houden met hun behandelaar. Behandelaren monitoren de voortgang op afstand en sturen

spontaan voor de cliënt relevante motiverende berichten. Zo creëren we een intensief, persoonlijk en doelgericht behandeltraject.”

### **Transformeren van ggz**

Afgelopen maanden heeft Thubble aan de hand van de eerste resultaten, onderzocht hoe de kennis over het behandelmodel het beste met ggz-instellingen kan worden gedeeld. Dimence Groep initieerde gesprekken met gelijkgestemde instellingen en dat heeft ertoe geleid dat ggz-instellingen Arkin en ProPersona door middel van het ondertekenen van de Snelle Toets de intentie hebben uitgesproken om met elkaar een zorgverschuiving te realiseren.

De zorgverschuiving houdt in dat cliënten die passen bij het aanbod van het behandelmodel, actief worden doorgezet naar Thubble. De voordelen zijn onder meer dat cliënten niet op een wachtlijst terechtkomen en sneller met hun behandeling kunnen starten. Daarnaast krijgen de instellingen de kans om uit eerste hand ervaring op te doen met het behandelmodel, zodat de opgedane kennis en inzichten kunnen worden toegepast om de zorg op locatie te verbeteren. Deze transformatie is wat alle partners betreft een belangrijke stap naar toekomstbestendige geestelijke gezondheidszorg.

Na indiening en vervolgens goedkeuring van het Transformatieplan door de twee beoordelaars is de ambitie dat per 1 januari 2026 alle randvoorwaarden zijn geïmplementeerd en dat dan wordt gestart met het op schaal toetsen van de werkbare elementen van het on-demand behandelmodel. De resultaten worden beschikbaar gesteld om op landelijk niveau ggz toegankelijk te houden.